

## **Informationen zur Team-Supervision**

Jörn Eglin, Praxis für Psychotherapie/ Heilpraktiker für Psychotherapie

### **Team-Supervision bietet die Möglichkeit**

- eine unklare, oft mit Konflikten besetzte Situation, deren Thema, Personen und Prozesse, genauer zu betrachten,
- den Blick auch hinter die Kulissen eines oft nebulösen, unklaren Geschehens zu wagen,
- "schnelle" Oberflächen- Erklärungen, sowie Haltungen und Verhaltensweisen nach und nach mit besseren abzustimmen.

**Hierbei geht es nicht um Perfektion, es geht um die eigene, schärfere Wahrnehmung, um Reflexion und Erkenntnisse.**

### **Worum es bei Team-Supervision geht**

- es geht um Antworten und Selbst- Verantwortung
- es geht um gute eigene (Arbeits-) Ergebnisse, um die einer Organisation und um gemeinsame Ergebnisse von Teams
- es geht um' s Lernen- Können, damit "ingeschliffene" Muster sich nicht ständig wiederholen
- es geht darum, suchend und neugierig, auch sich selbst noch ein bisschen mehr "auf die Spur" zu kommen, damit man nicht allzu sehr über die eigenen Fall-Stricke stolpert und über die von anderen. Fallstricke sind meist gut getarnt.
- es geht auch darum, zu sehen, wann man selbst die Fallstricke auslegt - für sich selbst oder andere
- es geht um prüfend- klärende, berufsbezogene und/ oder eigene persönliche, Fall- Bearbeitungen, die, entsprechend des individuell vereinbarten Arbeitsbündnisses, Probleme oder Lösungen fokussieren

**Supervisionen sind im Sinne eines kollegialen Feedbacks zu verstehen.  
Supervisionen geben "die Bühne frei" zur Rekonstruktion eines Geschehens.**

### **Team-Supervision**

- ist eine Form berufsbegleitender Beratungs-, Bildungs- und Betreuungsarbeit, die als Ziel die Erweiterung der beruflichen Handlungskompetenz und die befriedigende Gestaltung von Arbeitsbeziehungen anstrebt.
- bietet eine differenzierte Betrachtung des Arbeitsfeldes mit seinen Strukturen, Wirkungsweisen und Problemstellungen an.
- gewährleistet die persönlich- berufliche Weiterentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.
- fördert kreatives Denken. Es können dadurch neue berufliche Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten entdeckt und erprobt werden.

### **Wann sollten Team-Supervision in Anspruch genommen werden?**

Der Zeitpunkt hierfür ist von Mensch zu Mensch und Team zu Team unterschiedlich. Oft spielt der Charakter des Menschen eine große Rolle dabei. Weitere Einflüsse sind die Biographie des Menschen, seine Stellung im Kollektiv/Team, seine Belastbarkeit, sein privates Umfeld und andere. Wichtigstes Kriterium ist das subjektive Empfinden: wird die Stimmung längerfristig als belastend erlebt, sollte Team-Supervision als Entlastung in Erwägung gezogen. In einem Team ist es ausreichend, wenn ein Mitglied „so“ empfindet.

### **Was ist zu beachten?**

Team-Supervision sollte nicht als „einmaliges Ereignis“ gehandhabt werden. Um eine möglichst hohe Effektivität und Nachhaltigkeit zu erreichen, ist Kontinuität und längerfristige Durchführung Voraussetzung. Auch jeder einzelne Teilnehmer sollte die Arbeitssituation so gestalten, dass die Teilnahmemöglichkeit gewährleistet ist.